

Triệu chứng sắp có kinh nguyệt cũng như có bầu có giống nhau không?

Triệu chứng có kinh như thế nào? Đây là nỗi căng thẳng của khá nhiều chị em nữ giới lúc bước tới độ tuổi dậy. Có khi còn, kinh nguyệt còn tạo ra nỗi lo ngại của nhiều bạn khi “trò tay không kịp” bởi không biết lúc nào “mùa dâu” ghé thăm? Hãy note ngay các triệu chứng sắp có kinh trong bài viết dưới đây để có khả năng chủ động những lúc “bà dì” ghé thăm nhé!



Bài viết liên quan:

- [Sau khi đốt viêm lộ tuyến cổ tử cung](#)
- [Khám phụ khoa Hà Nội](#)

Điểm tương đồng giữa hội chứng tiền kinh nguyệt so với các biểu hiện có thai

Đối với nhiều nữ giới, những triệu chứng mang thai trong quá trình đầu có nguy cơ giống như những biểu hiện cùng với biểu hiện của liệu trình kinh nguyệt chuẩn bị đến hoặc hội chứng tiền kinh nguyệt. Theo đó, những biểu hiện và dấu hiệu thường gặp tương tự nhất giữa hai tình trạng này bao gồm:

- Đau đốn đầu: đau đốn đầu có nguy cơ là một triệu chứng của thời kỳ mang thai nhưng mà nhiều lần chị em cũng gặp phải đau đầu căng cơ hay đau đốn nửa đầu trước kỳ kinh nguyệt hay lúc bị hội chứng tiền kinh nguyệt.
- Đau lưng: dấu hiệu này có khả năng là khi sắp đến kỳ kinh nguyệt nhưng nó cũng có thể là một triệu chứng giúp bắt gặp đang có bầu.
- Biến đổi tâm trạng: đổi thay tâm trạng hay gặp ở cả chứng bệnh tiền kinh nguyệt cũng như đầu thời kỳ thai nghén, gồm có trầm cảm, căng thẳng, cáu kỉnh và thay đổi tâm trạng.
- Táo bón: Hormone progesterone có nguy cơ dẫn tới thay đổi tiêu hóa gồm đại tiện khó. Do nồng độ nội bài tiết tố này nâng cao trong nửa dưới của chu kỳ kinh, táo bón có nguy cơ bắt gặp ở chị em nữ giới bị chứng bệnh tiền kinh nguyệt hoặc sắp đến kỳ kinh. Ngoài ra, quá

trình đầu có bầu có quá trình đổi thay nội đào thải tố của cũng có nguy cơ tạo nên mức độ táo bón.

- Đi tiểu nhiều lần hơn: bạn nữ có khả năng mắc phải đi giải rất nhiều lần hơn Nếu đang mang thai hoặc chuẩn bị có kinh.
- Đau cũng như căng vú: đau đốn, căng, sưng vú hay trưởng thành có khả năng tiếp diễn trong liệu trình đầu mang bầu cũng như lúc đầu kỳ kinh nguyệt. Ngực có khả năng cảm giác nghiêm trọng, đau đốn hoặc mẫn cảm trong cả hai tình trạng này.

Biểu hiện có kinh trước 7 ngày

- Đau bụng dưới
- Phần hông nhức mỏi, đau đốn lưng
- Ngực đau đốn cũng như căng
- Bất gặp nhiều lần khí dinh dưỡng nhòn tại âm đạo
- Da dầu, bất gặp nhiều mục trứng cá
- Cảm xúc thất thường
- Ngủ không ngon giấc
- Mong muốn tình dục gia tăng
- Thèm ăn vặt, quần áo ngọt
- Kích cỡ khoảng 1 rất lớn hơn

Biểu hiện tiền kinh nguyệt kéo dài bao lâu?

Thời điểm kéo dài của triệu chứng tiền kinh nguyệt sẽ khác nhau giữa từng cá nhân, từ một vài hôm hay có thể còn là 1 tuần. Nhưng, những biểu hiện này hay bắt đầu sau khi sự rụng trứng diễn ra.

Phân loại dấu hiệu sắp có kinh và mang bầu là thách thức bạn cần phải biết rõ Nếu như đang xin chờ có bầu để có nguy cơ kịp thời thay đổi cách giúp đỡ tính mạng. Nếu như vẫn còn phân vân, hãy sử dụng que thử thai hoặc làm các xét nghiệm y khoa để biết chính xác mình đã từng có bầu chưa bạn nhé!

Theo: <https://doctortuan.webflow.io/blog/15-bieu-hieu-dau-hieu-sap-co-kinh-nguyet>